

Le Maroc se prépare pour les championnats Nord Afrique des moins de 12 ans



Dans le cadre du programme fédéral de la FRMT, la Direction technique nationale a organisé un stage de concentration et de préparation physique pour les enfants de 11-12 ans et il s'agit de :

Filles : El Aouni Aya(OCC), Ennaciri Manal(RTCMO), Benlhasen Sonia(USCM), Ammor Malak(USCM), Kabbaj Yasmine(SCF), Zeghlouli Doha(TCMT).

Garçons : Ajjaoui Youssef(RTCMO), Abdellaoui Mohamed(COC), Nabih Mohamed(ACSA), Bousmah Mohamed(TCM), Sefiani Ilyas(TCK), El Amine Hamza(RUC).

Ce stage qui a eu lieu au club MTA à Casablanca tout au long du week-end écoulé (19-20 mars), entre dans le cadre de la préparation de la sélection marocaine (filles et garçons) en prévision des championnats Nord Afrique par équipes qui aura lieu dans ce même club du 25 au 30 mars courant. Le programme de ce stage organisé sous la supervision technique de Nezha Saber, Mehdi Aït Barhouch et Youssefi Moujdi, se basait sur trois axes : la tactique en simple, la préparation physique et le travail de la vitesse pendant le matin, le travail en double dans l'après midi et le côté physique en fin de soirée. C'est ce qui a relevé le niveau de ce stage qui s'est passé dans une belle ambiance. Les enfants qui appliquaient les consignes ont été très réceptifs. Le staff technique superviseur était très content des enfants stagiaires qui en sont déjà à leur 3^e stage de préparation. La satisfaction et la confiance étaient de mise quant à l'avenir de nos jeunes qui sont détenteurs du titre. Nous leur souhaitons par la même occasion de récidiver cette année, tout en réalisant l'objectif principal, celui de la progression et de la formation, toujours en marche vers des lendemains meilleurs.