



RAPPORT STAGE FEDERAL 20/21/22 JANVIER 2020

Dans le cadre du Programme de formation des joueurs, un stage fédéral pour les Clubs de la **Région Sud (Agadir, Tiznit, Taroudant)** a été organisé par la **Direction Technique Nationale de la F.R.M.T** le 20/21/22 Janvier au **Royal Tennis Club Agadir**.

22 Enfants étaient présents ,17 Garçons, 5 Filles.

Les matinées, Les séances commencent toujours par un échauffement ; **Apprendre à s'échauffer (Etirements actifs, corde à sauter, élastiques de résistances, sports-collectifs)** puis on passe aux thèmes technico-tactiques fixés en fonction des observations réalisées lors des Tournois et que les Joueurs doivent améliorer.



Les après-midi le Staff Technique a pu observer les Joueurs en situation de matchs en appliquant les consignes du matin.

Le Staff Technique a pu réaliser un Bilan avec les Parents et les Joueurs en insistant sur les points qui suivent :

- *l'importance de travailler le Service.
- *l'importance d'améliorer le jeu de Jambes sur Terre-Battue.
- *l'importance du Travail Physique pour une meilleure Progression Technico-Tactique (coordination, équilibre, vitesse) selon un programme continu dans les Clubs.

Des rapports avec Bilan et observations ont été communiqués aux Directeur des Clubs.

Le déroulement des 3 Journées était plutôt encourageant, Ambiance et Discipline étaient présents ce qui a permis de bien avancer pendant les 3 Journées.

Les Parents et les Enfants étaient très heureux par cette initiative qui était très riche en apprentissage pour les jeunes et qui les aidera dans leur progression.

Contact:

Responsable Communication

05 37 66 00 20/21/22

contact.frmt@gmail.com