



الجامعة الملكية المغربية للتفيس Fédération Royale Marocaine de Tennis

COMMUNIQUÉ 26/10/2020

N°04

La **Fédération Royale Marocaine de Tennis**, sous la supervision de la **Direction Technique Nationale**, a organisé une visioconférence sous le thème « **Préparation Technique et Physique : vers une approche intégrée** » le mercredi 21 Octobre 2020.

Animée par l'enseignant chercheur Monsieur Hicham Moufti, celui-ci a mis l'accent sur l'importance d'intégrer la préparation physique aux séances de tennis en tenant compte de l'intensité, de la durée, du nombre de séries, des répétitions et aussi de la récupération. Le webinaire a vu la participation des encadreurs et entraîneurs représentant différents clubs nationaux de toutes les régions du royaume.

Cette présentation sera suivie de plusieurs autres dont la prochaine aura pour thème « **La maîtrise des premiers secours sur un court de tennis** »

Contact

Responsable Communication

05 37 66 00 20/21/22

contact.frmt@gmail.com

