



La *Direction Technique Nationale* organise le vendredi 04 Décembre 2020 à 10h30, le 3<sup>ème</sup> webinaire.

Le **Dr Zakaria BENOMAR FARES**, Professeur universitaire et Président de l'Académie Marocaine de Coaching Mental et Sportif nous parlera du **coaching mental**.



**Au programme :**

***Partie 1 (60 minutes):***

- Qui peut utiliser le coaching mental ?
- A quoi sert-il ?
- Comme utilise-t-on le coaching mental concrètement ?
- Quels sont les outils du coaching mental ?
- Le coaching mental fonctionne-t-il pour tous les sports ?
- Notre expérience avec le Foot et le Tennis : conventions et entraînements au coaching mental ?
- Le coaching mental fonctionne-t-il avec les jeunes ?
- Comment se former au coaching mental ?

***Partie 2 (30 minutes):***

- Questions / Réponses

Cette visioconférence s'adresse à tous les entraîneurs de clubs.

***N.B : Le lien vous sera communiqué après inscription qui reste obligatoire.***

- Prière de confirmer votre présence par e-mail: [contact.frmt@gmail.com](mailto:contact.frmt@gmail.com)

***Places limitées!***

**Contact**

Responsable Communication

05 37 66 00 20/21/22

[contact.frmt@gmail.com](mailto:contact.frmt@gmail.com)

