

Rapport stage local Casablanca

Dans le programme de formation des joueurs la Direction Technique Nationale de la Fédération Royale Marocaine de Tennis a organisé **le Mercredi 05 Mai 2021** un stage local de la ville de **Casablanca** au club **RUC** en faveur des enfants nés en 2011 ayant validé le niveau 3 vert et 2012 ayant validé le niveau 2 Vert.

Huit enfants étaient sélectionnés lors des rassemblements (**4 garçons et 4 filles**).

Les enfants étaient répartis sur deux ateliers (**un atelier tennis et un autre physique**) sur des thèmes fixés en fonction des observations lors des rassemblements.

Côté tennis, les enfants ont travaillé la tactique à partir du service en faisant sortir l'adversaire et en jouant dans l'espace libre.
Et de prendre l'initiative sur seconde balle.

Côté physique, le STAFF a mis l'accent sur l'agilité dans différents régimes:

- Coordination
- Équilibre
- Dissociation
- Vitesse de réaction

Enfin, le STAFF technique a pu observer les enfants en situation de matchs en simple en appliquant les consignes travaillées en entraînement.

Les parents et les enfants étaient ravis de cette action qui va aider les enfants dans leur progression.

Ce stage à été encadré par Coach **EL YOUSSEFI MOJDI** et Coach **LYAZIDI ADIB**.



Contact:

Responsable Communication

05 37 66 00 20/21

contact.frmt@gmail.com